

# 天使心

Angel's Heart

JULY 2013  
每月1號出版  
HKD 20.00

time

86

聚焦生命 觸動心靈

封面故事

## 看破生死 陳淑玲

萬人見證錄

新生代實力女孩 黃明慧

使命人生

委身使命 用文字承載祝福 鄺仲文





# 看破生死

## 陳淑玲

誰主生死？

身為上市公司的行政總裁，陳淑玲（Shirley）管理多個國際時裝品牌；

但對於疾病與死亡，控制權卻從來不在人的手中。

女兒患癌，加上母親及兒子於三個月內突然離世，Shirley曾經非常憂心。

縱然人在死亡面前是如此無力，卻仍有力氣作出選擇。

Shirley選擇看破生死，更行多一步，盡力避免別人重複兒子的悲劇。



Shirley和兒子合照。

對Shirley來說，死亡既近又遠。Shirley本身沒有被死亡威脅過，疾病與死亡卻在短短數年間紛紛向她最愛的家人突襲，先是女兒患癌，其後母親及兒子於三個月內突然離世。

### 女兒患癌蒙醫治

說到六年前年僅二十多歲的女兒患上癌症，腫瘤一度頗大，教Shirley擔心不已。她說：「我不能相信會發生在女兒身上，但她反而比我冷靜，樂觀接受及面對化療，即使脫髮也欣然接受，甚至反過來安慰我。她的表現令我十分好奇，為什麼經歷過大風大浪、身為人母的我那麼徬徨，女兒卻能積極面對呢？女兒說因她全心全意將生命交到神手裏，亦有不少好友為她禁食禱告，所以病患中仍滿心喜樂。到底她的力量是從何而來呢？」

女兒患病期間不忘邀請Shirley到教會參與崇拜，為陪伴女兒更多，

Shirley開始跟她上教會。她說：「半年後，女兒的腫瘤奇蹟地大幅縮小，連美國的主診醫生也相當驚訝。他是腫瘤科的權威，但當我問他女兒回港後應接受什麼治療，他只說了一句：『keep up with your prayers！（繼續禱告）』。」

上帝醫治的大能、女兒勇於面對癌症的態度令Shirley深受感動，後來更受浸加入教會，正式成為基督徒，女兒的身體亦逐漸康復。

### 年輕愛兒突然離世

女兒病況稍緩，那時Shirley本以為從此鬆一口氣，但她回憶說：「去年6月25日，我和兒子在家裏有講有笑，因為過幾天他便與親友一起出外旅行，心情特別輕鬆。怎料第二天早上，我突然收到女兒的緊急來電，叫我立刻回家，到步後發現兒子已返魂乏術。」Shirley感嘆地說：「無可能

的，昨晚明明還好端端的，為什麼會突然離去？是意外，不小心跌在地上暈倒了吧！」

2012年6月26日，Shirley愛子突然離世，終年僅得31歲；初時兒子的死因未明，一家人心情茫然，後來Shirley才發現正值人生黃金年華的兒子，是因突發心律失常死亡綜合症（SADS）之一的Brugada Syndrome而突然撒手人寰，兩母子還來不及話別。

Shirley的牧師和弟兄姊妹第一時間趕來支持，為她禱告守望。她說：「我抱着兒子僵硬的身軀，他的眼睛還未合上，似是連自己也覺得『無可能』，後來牧師和弟兄姊妹圍在床邊為我們禱告，我感到兒子的身體有股暖流，似是說：『well, I have to let go.』就釋懷了，讓天使接他離去。」



### 苦難中的五個「T」

把兒子送到殮房一刻，Shirley的心像被撕開一樣。她說：「我不明白，真的不明白，我是否做錯了什麼？為何要懲罰我？」想到這裏，Shirley再也忍不住她的淚水。她稍作休息後續說：「為什麼？為什麼我最喜愛的兒子……祂要突然拿走？如果我一直所信的神會拿走我的兒子，我應否繼續相信祂？」心裏難解的糾結。

兒子逝世的第一晚Shirley悲痛欲絕，哭得眼睛迷糊。這段時間是Shirley信仰路上最掙扎的日子，一邊質疑上帝，卻一邊依靠祂來克服悲傷。Shirley的牧師之前曾給她家人

五個「T」字，包括Time（時間）、Tears（眼淚）、Talk（分享）、Trust（相信神）及Thanksgiving（感恩）。她說：「我明白首三個『T』字的意思，但至於最後兩個『T』，我怎能再相信祂？怎能為失去兒子而感恩？」當她心裏滿是問號的同時，亦想起了「苦難之父」約伯，在這悲痛的時間，Shirley的眼睛是滿眶淚水，亦沒法打開《聖經》，所以她要求妹妹為她讀出約伯的記載。神透過祂的話語，讓Shirley知道要相信神自有美善的心意，苦難也可變成祝福。

她回憶着當天晚上說：「我在iPad收聽audio bible（有聲《聖經》），隨意按了存放相片的檔案，

隨即彈出我們一家人旅行的生活照。我想起從前跟兒子的快樂時光，那刻我突然領悟到，雖然兒子不再回來，但他在地上的日子活得十分愉快，從來沒有帶來麻煩，在一個相親相愛的家庭成長，he lived his life to the fullness（他生活得十分豐盛），他做了很多精彩、有意義的事情，我開始為這些感恩，找回失落的trust及thanksgiving。」因當晚亦是母親逝世的百日宴，為免父親同時承受喪偶喪孫之痛，第二天Shirley才敢向父親交代缺席原因。而當父親知道孫兒離世時，老淚縱橫，Shirley亦希望憑着「苦難之父」約伯的記載，為父親帶出一份平安。當她讀到神應許約

伯，會給予約伯更多的兒子及子孫，Shirley心裏頓然感到十分難受，不禁暗問，我失去了摯愛的兒子，神又會怎樣安排呢？

Shirley兒子的好友獲悉摯友離世，立刻從美國、加拿大、韓國、新加坡等地飛到香港，這亦是神的恩典，讓兒子在世界各地的好友，在他離世的第二晚便可飛抵香港，陪伴着Shirley及家人。這一晚，他們陪伴Shirley及她的父親在家晚飯，令Shirley得着無限安慰，大家傾談中更

有着無比的親切感，其後Shirley更得到六位契仔契女。雖然Shirley失去了一位摯愛的兒子，卻得到更多的契仔契女，她為此感恩不已，因為上帝賜下的比原本的多。她透過契仔契女的日常生活看到兒子的影子；從他們身上，Shirley更了解兒子的個性，讓他們母子親近不少。雖然母子倆暫時分隔，但她感覺與兒子卻走得更近。

苦難一浪接一浪，Shirley縱然事業上日理萬機，終歸只是個凡人。對於生死，她心底有無數問號。上帝以



無限的恩典逐一回應，讓她的信心比之前無風無浪的日子更加堅固，學懂仰望神，保持心境平靜安穩，得到一份平安確實是神的恩典。Trust（相信神）及thanksgiving（感恩）亦已印證了出來。

### Is He Saved?

兒子在毫無先兆下突然走了，Shirley最想知的就是兒子是否已經得救。她說：「據我所知兒子曾口裏承認信主，但未領洗。他走得那麼突然，到底是否得救呢？我一直無法找到答案，但神就用不同的方法顯明讓我知道。」

「牧師告訴我，人是否得救並不是由我們決定，領洗也非永生入場券，毋需過分憂慮兒子是否已經領洗……後來神又兩次給我異象，當我們在教會唱〈Running Back To Me〉時，合上眼便看見幼兒時的兒子在草地上不停跑，還走到我的身邊，我很想摸摸他，但摸不到，但他仍然快活地在草地上跑來跑去；另有一次唱〈Holy Holy Holy〉，我合上眼默禱，又見到小孩年代的兒子在跟合唱團一起唱這首歌。我覺得神在告訴我天國已經接納了他。」

即使兩次見異象，Shirley仍無法釋懷，內心總是害怕兒子還未得救，沒有重聚的一天，但神體貼她的心，再明確一點告訴她。她說：「很奇怪，一個月後我收到一張由陌生人寄來的慰問卡，上面寫着『He is saved, resting peacefully with our



Father Lord. (他得救了，安息在天父身旁)』我呆了，到底是誰寄來的卡？我立刻叫秘書查探寄件人是誰，原來是一對夫婦，在一個池邊派對中認識了我的兒子，還告訴我兒子在派對中跟他們分享信仰，談及我和家人的信主經過，表明自己是信神的。」Shirley每天不停問『is he saved?』，神就透過陌生人回答她，讓她終能放下心裏的重擔，確信他日必和兒子在天國重聚。

### 成立「遺傳性心律基金會」

Shirley也曾有悲痛日子，靠着上帝的愛治療傷痛。她希望能將苦難化為祝福，早前更成立「遺傳性心律基金會」，(SADS HK Foundation)，秉承兒子生前積極參與公益事務的精神，以過來人身份喚起大眾對SADS的關注，預防悲劇發生。

「香港認識心臟性猝死或心律失常的人不多，但原來在英國、美國均



有SADS的基金會。」Shirley坦言一年前完全不認識什麼是SADS，幸得SADS美國和英國基金會全面為她提供有關心律失常症狀的資料，讓她加深了解SADS這「沉默的殺手」。她說：「救不到自己兒子，也希望救到其他人。如果香港有足夠醫學資料，提升大眾對SADS的認識，或許可預防悲劇發生。」

今年6月25日，即兒子逝世一周年的前一天，Shirley宣佈「遺傳性心律基金會」正式於香港成立，為美國總會分支。遺傳性心律基金會的目標是教育群眾認識SADS及提高醫療界的警覺、及早發現有關疾病特徵、支援因SADS猝死病人的家庭並提供相關協助及支持，有需要時更會提供專業心靈輔導，陪伴他們治療傷痛。

成立一個基金會並非容易，但Shirley竟於半年間令「遺傳性心律基金會」由零變有，她深信是上帝伸手開路，為她安排適合的時機及預備優秀的團隊。「我初時對SADS認識不多，而且香港沒有足夠支援，有點無從入手，但籌辦時竟然順利聯繫上各方人士，包括致力研究遺傳性心臟疾病的專員，還有美國SADS Foundation給予不少實用意見，令過程比想像中順利。」她感恩地說。

Shirley憶子之痛雖未退減，但她仍然深信：「苦難中，神未必事事給我們答案，但祂應許足夠恩典讓我們度過。」



### 「遺傳性心律基金會」五大成立目標：

- 1 教育大眾：積極提高市民對SADS的意識，透過辨識預警信號，識別可能發生心臟性猝死的兒童或年輕人。
- 2 家庭支援：提供資訊、資源和支持，協助病人及家屬作出正確決定。
- 3 促進學術研究：提倡增加資助以助加深研究，並鼓勵病人參與，從而協助發展更有效的治療方案。
- 4 提高專業人員的警覺性：提高專業人員對病人的早期識別、準確診斷及定下治療方法。
- 5 穩定運作：為確保基金會能長期運作，努力向各界爭取足夠資源，協助達成以上目標。

### 何謂突發心律失常死亡綜合症 (SADS) ？

從基因遺傳的心律異常症狀，可能導致表面看起來健康的年輕人突然死亡，但綜合症的表徵是可預先察覺的。患者應進行基因測試，以診斷是否患上SADS及展開有關治療。基因測試不但能有效確診，也能幫助醫生採取適當治療。

若出現以下預警訊號，應盡快看醫生：

- ⇨ 家族歷史中曾有40歲或以下的年輕成員在原因不明下突然死亡；
- ⇨ 運動、激動或受驚嚇時出現暈厥現象；
- ⇨ 運動時出現恆常且不尋常的胸痛或氣喘等徵狀。